

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด



เครียด

ผลกระทบต่อแม่

ซึมเศร้า



ผลกระทบต่อลูก



ด้วยสำนักงานโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ผลิตสื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด ใน ๔ ประเด็นหลัก ประกอบด้วย

๑. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
๓. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
๔. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

เพื่อให้ประชาชนนำไปใช้ป้องกันดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากภาวะคลอดก่อนกำหนด โดยสามารถศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง <http://www.tmchnetwork.com/> หรือ Facebook : เพจ โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ฯ

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ



ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง



สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องปับ

ปวดบั้นเอว
เจ็บหน่วงท้องน้อย



มีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง

